

教室を始めたい先生へ

週1回から始める 教室運営 スタートBOOK

お金をかけずに“続く教室”を作る方法



初めてでも安心！

ゼロからわかる
開業ステップ



生徒が集まる！

集客のコツと
SNS活用法



お金の不安を解消！

料金設定と
収支の考え方



長く続く教室に！

リピーターが増える
ポイント

こんな方に
おすすめ

- ✓ 教室を開きたいけど何から始めればいいかわからない方
- ✓ 生徒募集や運営に不安がある方
- ✓ できるだけ初期費用をかけずに始めたい方
- ✓ 長く楽しく教室を続けていきたい方

特典付き！
教室運営
チェックリスト
プレゼント



あなたの「やりたい！」を応援する
レンタルスタジオ **TREE** がサポートします。

はじめに

私も最初は 不安でした。

「教室を開きたい！」そう思っても、
はじめの一步を踏み出すのはとても勇気がいりますよね。
私自身、はじめは右も左もわからず、
たくさん悩み、たくさん迷いました。
でも、小さく始めてみたことで、
今では生徒さんに恵まれ、楽しく続けられています。
このガイドが、あなたの一步を後押しできたら嬉しいです。

この本は、
これから教室を始めたい
すべての先生のための
スタートガイドです。

こんな不安はありませんか？

✓ 生徒さんは
集まるかな？

誰に、どうやって
知ってもらえばいいの？



✓ スタジオ代や
備品代が心配…

どれくらいの費用が
かかるのか分からない…



✓ 続けていけるか
不安…

私にできるか
自信がない…



✓ 何から始めたら
いいのか分からない

やるが多すぎて
整理できない…



✓ 集客や運営の
やり方が分からない

SNSやLINEって
どう使えばいいの？



大丈夫です！

誰もが同じ不安を抱えながら、
一歩ずつ進んでいます。
この本では、ゼロから教室を開き、
長く続けていくためのヒントを
ぎゅっと詰め込みました。

このガイドでできること

- ✓ 教室を開くまでの流れがわかる
- ✓ 集客・運営のコツがわかる
- ✓ お金の不安を解消できる
- ✓ 長く続けるためのポイントがわかる



あなたの「やりたい！」を応援しています。
一緒に、素敵な教室をつくっていきましょう。

Let's enjoy!

最初に悩むこと

「やりたい！」という気持ちはあるけれど、
実際に教室を始めるとなると、わからないことや不安がたくさん出てきますよね。
ここでは、多くの先生が最初にぶつかる悩みをまとめました。
一つずつ解決していけば、必ず教室は始められますよ！

みんな同じ不安を
抱えています

1



生徒が 集まるか不安...

どうやって集客すれば
いいのかわからない。

大丈夫！

SNSやLINE、紹介など、
生徒が集まる方法は
たくさんあります。
この本で詳しく解説します！



2



お金のことが心配...

スタジオ代や備品代、
どのくらいかかるの？

大丈夫！

初期費用をかけずに
始める方法や、収支の
考え方をお伝えします。



3



どこで教室を 開けばいい？

場所選びで失敗したく
ない...

大丈夫！

スタジオ選びのポイントや、
立地・広さ・設備の
チェック方法を紹介します。



4



SNSや発信が苦手...

何を投稿したらいいのかわからない。

大丈夫！

Instagramの使い方や
生徒が集まりやすい投稿の
コツをお伝えします。



5



続けられるか不安...

忙しくて、続けられるか
自信がない。

大丈夫！

無理なく続けるための
工夫や、長く続けている
先生の特徴を紹介します。



一つずつ
解決していけば
大丈夫！

不安を解消して、あなたの夢をカタチにしましょう！

この本では、教室を始めるために必要なステップを、
順番にわかりやすく解説していきます。
一緒に、理想の教室づくりをはじめていきましょう！

最初に決める5つのこと

教室をスムーズにスタートさせるためには、
最初に「軸」を決めておくことがとても大切です。
この5つを決めておくと、運営や集客がグッと楽になります。

最初の
設計図をつくろう！

1



誰に教える？

ターゲットを明確に
しましょう。

年齢・性別・ライフスタイル・
悩みなどを具体的にイメージ
することで、レッスン内容や
集客の方向性がはっきりします。

チェックポイント

- ✓ 年齢層は？（例：20～40代女性）
- ✓ 初心者？経験者？
- ✓ どんな悩みを解決したい？

2



何を教える？

提供する価値を
はっきりさせましょう。

あなたの得意なことや好きなこと、
生徒さんのニーズを掛け合わせて、
「あなたにしかできないレッスン」
をつくりましょう。

チェックポイント

- ✓ ジャンルは？（例：ヨガ、ピラティス）
- ✓ どんなレッスン内容？
- ✓ 他の教室との違いは？

3



いくらにする？

料金設定を
決めましょう。

相場をリサーチしながら、
自分のサービス内容や
目指す教室の形に合った
価格を設定します。

チェックポイント

- ✓ 1回あたりの料金は？
- ✓ 月謝制？チケット制？
- ✓ 続けやすい価格になっている？

4



どこで開く？

場所選びはとても
重要です。

アクセス・広さ・設備・雰囲気
など、生徒さんが通いやすく
レッスンしやすい環境を
選びましょう。

チェックポイント

- ✓ 駅からの距離は？
- ✓ 広さや設備は十分？
- ✓ 雰囲気や清潔感はどう？

5



いつ開く？

曜日・時間を
決めましょう。

ターゲットのライフスタイルに
合わせて、無理なく通える
曜日・時間帯を設定することが
集客のカギになります。

チェックポイント

- ✓ 平日？土日？
- ✓ 時間帯は？（例：平日昼、夜など）
- ✓ 自分のスケジュールと合う？



ポイントは
完璧を目指さないこと！

はじめから完璧に決めなくても大丈夫。
やってみながら、少しずつブラッシュアップしていきましょう。
「やってみること」が、理想の教室への一番の近道です。



この5つを決めておくと、迷いが減り、行動が早くなります！

生徒が集まりやすい 人気ジャンル 6選

教室を始めるなら、まずはニーズがあり、続けやすいジャンルを選ぶことが大切です。
ここでは、特に人気が高く、生徒が集まりやすいジャンルを6つご紹介します。

自分の「好き」や「得意」を活かせるジャンルから始めるのが成功のカギ！

01



ヨガ



幅広い年齢層に人気で、初心者も多く始めやすいのが特徴。地域や季節問わず安定した需要があります。

こんな人におすすめ！
リラックス系、体の使い方を伝えるのが好きな方

02



ピラティス



姿勢改善や体幹トレーニングとして人気が急上昇中。女性を中心にリピーターが付きやすいジャンルです。

こんな人におすすめ！
体の使い方や機能改善を伝えるのが得意な方

03



ダンス



キッズから大人まで人気があり、イベントや発表会などで楽しく継続しやすいのが魅力です。

こんな人におすすめ！
音楽や体を動かすことが好きな方

04



キッズ・親子



子どもの習い事ニーズは常に高く、親子レッスンは特に人気。固定の生徒になりやすいのが特徴です。

こんな人におすすめ！
子どもが好き、親子の時間をサポートしたい方

05



ストレッチ・コンディショニング



肩こり・腰痛・疲労回復など、日常の悩みを解決できるため幅広い層に支持されています。

こんな人におすすめ！
体のケアやサポートが得意で人の悩みに寄り添える方

06



姿勢改善・ボディメイク



健康意識の高まりで需要が拡大中。結果が見えやすく、継続・紹介につながりやすいジャンルです。

こんな人におすすめ！
ボディメイクや姿勢改善の知識・経験がある方

ジャンル選びのポイント

- ✓ 自分の「得意」や「好き」を活かせること
- ✓ ターゲット層が明確で、ニーズがあること
- ✓ 継続しやすく、無理なく提供できる内容か



POINT

最初から完璧を目指さなくてもOK！
小さく始めて、少しずつあなただけの教室に育てていきましょう。

料金の決め方 基本と相場

料金設定は、教室の価値を決めるとも重要なポイントです。

安すぎると続かず、高すぎると選ばれません。

相場を知り、自分の教室に合った料金を設定しましょう。

Point!

「安さ」ではなく
「価値」で選ばれる料金に！

料金を決めるときに考える3つのこと

01 自分の理想の収入を決める



月にどのくらいの収入がほしいかを
先に決めると、逆算して料金が
決めやすくなります。

02 生徒さんにとって 価値がある内容にする



レッスンの内容やサポート、雰囲気など
あなたの教室だからその価値を
しっかり考えましょう。

03 地域・ジャンルの 相場を知る



相場を知ることで、適正な料金を
設定でき、選ばれやすくなります。

ジャンル別の料金相場（1回あたり）

※2024年時点の一般的な相場です

 ヨガ	1,500円～3,000円
 ピラティス	2,000円～4,000円
 ダンス	1,500円～2,500円
 キッズ・親子	1,500円～2,500円
 ストレッチ・コンディショニング	2,000円～3,500円
 その他の教室 (書道・英会話・手芸など)	1,000円～2,000円

相場のポイント

- ☒ 初心者向けクラスは比較的低めの設定に
- ☒ 経験者向け・専門性の高いレッスンは高めの設定に
- ☒ 時間（60分／90分）や提供内容によっても変動します

まずは無理のない価格で、
続けられることが
一番大切です♪



料金の計算方法（簡単ステップ）



【例】月の目標収入が80,000円の場合

月のレッスン回数 …… 8回
必要な1回あたりの料金 …… $80,000円 \div 8回 = 10,000円$

相場（2,000円～4,000円）を参考に、
内容や提供価値を高めて適正価格に調整しましょう！



続けられる料金設定が、理想の教室への第一歩です！

集客しやすい 時間帯の選び方

教室の時間帯は、集客や継続率に大きく影響します。

それぞれの特徴を知って、あなたの教室に**ぴったりの時間**を選びましょう。

時間帯の工夫で
生徒さんの通いやすさも
満足度も変わります！



平日 昼間

10:00～14:00

特徴

- ✓ 主婦・フリーランス・シニア層が中心
- ✓ リフレッシュや健康目的の方が多い
- ✓ 固定ファンがつきやすい



おすすめの教室

ヨガ、ピラティス、ストレッチ、
ママ向けレッスン、シニア向けクラス など



POINT

平日昼は「習慣化しやすい時間帯」。
長く通ってくれる生徒が増えやすい！



平日 夜間

18:00～21:30

特徴

- ✓ 会社員や学校帰りの方がメイン
- ✓ 1日のリセットやリラックス目的が多い
- ✓ 仕事帰りに通える利便性が魅力



おすすめの教室

ヨガ、ピラティス、ダンス、ボディメイク、
姿勢改善、リラックス系レッスン など



POINT

平日夜は「仕事帰りの習慣」に
組み込まれやすい時間帯！



土日・祝日

9:00～17:00

特徴

- ✓ 平日は忙しい方の貴重な時間
- ✓ 親子やファミリーでの参加も多い
- ✓ イベントや体験会に最適



おすすめの教室

キッズダンス、親子ヨガ、イベント系、
ワークショップ。ダンス など



POINT

土日は「特別感のあるレッスン」で
集客しやすく、広がりやすい！

時間帯選びの3つのポイント

01



ターゲットの
ライフスタイルを知る
どんな人に来てほしいかを
イメージしましょう。

02



無理なく続けられる
時間を選ぶ
先生自身が続けられることが
一番大切です。

03



固定の曜日・時間を
決める
生徒さんが予定を入れやすく、
継続率が上がります。

よくある失敗例

- × 自己流で時間を決めてしまい、ターゲットとズレてしまう
- × 毎回時間がバラバラで、継続されない
- × 他の教室やプログラムと時間が被ってしまう

CHECK!

まずは少人数でもOK！
あなたと生徒さんに合う時間を見つけて、
じっくり育てていきましょう。



時間帯の工夫は、教室の未来を大きく変えるカギになります。

あなたのレッスンが、必要としている人に届きますように。

最初は週1回で十分！ 小さく始めて、大きく育てよう

いきなり毎日レッスンを入れるのはおすすめしません。

先生自身の負担が大きくなるだけでなく、集客も難しくなります。

まずは「週1回」からスタートして、少しずつステップアップしていきましょう。

週1回なら

無理なく続けられて、

生徒さんにも

覚えてもらやすい♪



なぜ「週1回」から始めるのがいいの？

Point 01

負担が少なく
続けやすい



無理のないペースで
心身の余裕を保ちながら、
長く続けられます。

Point 02

集客や運営の
改善に時間を使える



レッスン以外の時間で、
集客・発信・準備などに
集中できます。

Point 03

生徒さんの生活に
取り入れやすい



週1回なら予定を
立てやすく、習慣化して
もらいやすくなります。

Point 04

少しずつステップアップ
できる



生徒数や自信がついてきたら、
回数や時間を増やしていけば
OK！

おすすめのステップアップ例

STEP 01

週1回から
スタート



まずは1つの曜日・
時間で始める

STEP 02

生徒さんの反応や
ニーズを確認



アンケートや会話で
声を集める

STEP 03

必要に応じて
回数を増やす



週2回にしたり、
別の時間帯を追加

STEP 04

メニューやサービスを
広げていく



新しいレッスンや
イベントも検討！

Check!

こんな状態になったら
ステップアップのサイン！

- ☒ 継続して来てくれる
生徒さんが増えた
- ☒ キャンセル待ちが出てきた
- ☒ もっと通いたいという
声が増えた
- ☒ 自分のペースにも余裕が
出てきた

小さく始める勇気が、大きな未来をつくれます

最初から完璧を目指す必要はありません。

まずは週1回、できることから始めてみるのが、
理想の教室づくりへの一番の近道です。

あなたのペースで、着実にステップアップしていきましょう！

MEMO

まずは始めることが大切！

一歩踏み出すあなたを応援しています♪



完璧を目指さず、今日からできる小さな一歩を踏み出しましょう！



もっと多くの生徒さんに教室を知ってもらうために

教室の魅力を伝える SNS集客のすすめ

SNSを活用すると、教室の魅力や雰囲気をたくさんの人に伝えることができます。

ここでは、特に効果的な5つのツールをご紹介します。



正しく使えば
SNSは強力な味方に！
コツコツ続けることが
成功のカギです♪

おすすめ！5つのSNS・ツール活用法



Instagram

教室の魅力をビジュアルで発信



- ・教室の雰囲気やレッスン風景を写真や動画で投稿
- ・プロフィールやハイライトで教室情報を整理
- ・ストーリーズやリールも活用して認知拡大



世界観を統一すると、信頼感と
魅力がぐっとアップします！



ストーリーズ

日常を気軽にシェアしてファンづくり



- ・レッスンの様子や先生の想いを気軽に発信
- ・アンケートや質問機能で生徒さんと交流
- ・24時間で消えるから気軽に更新できる



生徒さんの声やビフォーアフターも
効果的に伝えられます！



リール

短い動画で一気に認知を拡大



- ・15～30秒の短い動画でレッスンや魅力を紹介
- ・ハッシュタグや音楽を活用して拡散力UP
- ・新規の方にリーチしやすいのが特徴



動きのある動画は「楽しそう！」と
思ってもらいやすいです！



Google マップ (Googleビジネスプロフィール)

地域検索で見つけてもらうために必須！



- ・教室の情報（住所・営業時間・写真など）を登録
- ・口コミを集めて信頼度をアップ
- ・「〇〇市 ヨガ」などの検索で上位表示を目指す



MEO対策（地図検索対策）で、近くの人に
選ばれる教室になります！



LINE公式アカウント

生徒さんとのつながりを深く、長く

- ・レッスン予約や
お知らせ配信ができる
- ・クーポンや特典で
リピート率UP
- ・一斉配信やセグメント
配信で効果的に
情報を届けられる



「また行きたい！」と思って
もらえる関係づくりに最適！



SNS集客の 成功のポイント

- ☒ ターゲットを意識して、伝えたい人に響く内容を発信する
- ☒ 継続してコツコツ投稿する（週に数回が理想）
- ☒ 生徒さんとのコミュニケーションを大切にする
- ☒ データを見て改善し、よりよい発信にしていく

SNSはあなたの教室の魅力を広げる
強力なツールです！
無理なく、楽しく続けていきましょう♪



発信を続けることで、きっとあなたの教室を必要としている人に届きます。

生徒が来る投稿とは？

～おすすめの投稿例～

生徒さんの心を動かす投稿には、共通するポイントがあります。

ジャンルごとに、**おすすめの投稿例**をご紹介します！

あなたの投稿が
誰かの「一歩」に
つながります♪



レッスンの魅力を伝える投稿

教室の価値や特徴を伝える

- ✓ レッソンの流れや内容紹介
- ✓ レッソンの効果・変化を伝える
- ✓ ビフォーアフターの変化
- ✓ 初心者さん向けの安心ポイント
- ✓ おすすめのレッスン紹介



日常や雰囲気を伝える投稿

教室の雰囲気を感じてもらう

- ✓ レッスン風景の様子
- ✓ 生徒さんの笑顔や感想紹介
- ✓ 教室の空間やこだわり紹介
- ✓ 先生の日常や想いをシェア
- ✓ 季節の挨拶やイベント案内



役立つ情報を届ける投稿

価値ある情報を提供する

- ✓ 体の悩みに役立つ知識・解決法
- ✓ おすすめのストレッチやセルフケア
- ✓ 食事や生活習慣のアドバイス
- ✓ よくある質問への回答
- ✓ モチベーションが上がる言葉



きっかけをつくる投稿

行動につながる後押しをする

- ✓ 体験レッスンのご案内
- ✓ キャンペーンや特典の紹介
- ✓ 期間限定のイベント案内
- ✓ 新しいプログラムのお知らせ
- ✓ 週のテーマや目標シェア



つながりを深める投稿

信頼関係を育てる

- ✓ 生徒さんとのコミュニケーション
- ✓ アンケートや質問を活用
- ✓ 嬉しいご感想のシェア
- ✓ ライブ配信での交流
- ✓ 生徒さんの挑戦や成長の紹介



動画を活用した投稿

より伝わりやすく、印象に残す

- ✓ 短いレッスン動画やティップス
- ✓ リールでレッスンの雰囲気を紹介
- ✓ 先生の想いやメッセージ動画
- ✓ ストーリーズで日々の発信
- ✓ お客様の変化や声を動画で紹介

POINT



- ✓ ターゲットを意識した内容にする
- ✓ 見た人が「自分ごと」として感じる内容にする
- ✓ 継続して発信することで、信頼と関心が高まる
- ✓ 写真・動画・デザインを工夫して、目を引く投稿にする

「この教室、いいな！」
と思ってもらえる投稿を
積み重ねていきましょう♪



あなたの発信が、あなたの教室にぴったりの生徒さんを引き寄せてくれますように。

もっと身近に、もっとつながる！

LINE活用法

～予約・質問・リピーターにつなげる3つのポイント～

LINEは、生徒さんとの距離をぐっと縮め、信頼関係を築く強力なツールです。
「予約が簡単」「質問しやすい」「続けなくなる」仕組みをつくりましょう。

LINEを上手に
活用して、教室の
ファンを増やして
いきましょう♪

LINEでできる3つのこと

01 予約を簡単に！

スムーズな予約で機会損失を防ぐ



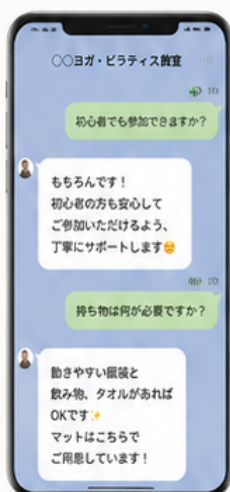
- 24時間いつでも
予約受付
- 空き状況を
すぐ確認
- リマインド通知で
うっかり防止
- キャンセル・変更も
LINEで完結

ポイント

予約のハードルを下げることで、
新規の申し込みや継続率がアップ！

02 質問をしやすい！

安心感をつくり、信頼関係を深める



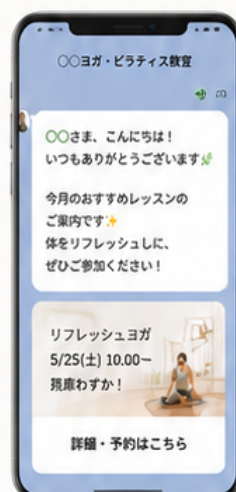
- 気軽に質問
できる環境
- 個別対応で
安心感アップ
- レッスンや体の
悩みも相談OK
- やり取り履歴で
情報を見返せる

ポイント

「聞きやすい教室」は、
初めての方もリピートしやすくなります！

03 リピーターを増やす！

つながりを続けて、通いたくなる教室に



- キャンペーンや
特典を配信
- おすすめレッスン
をお知らせ
- 誕生日クーポン
で特別感を演出
- 定期的な情報で
通いたくなる

ポイント

役立つ情報や特典でワクワク感を届け、
「また行きたい！」と思ってもらいましょう！

LINEを活用するメリット



24時間つながる安心感



生徒さんとの距離が近づく



信頼関係が深まる



継続率・満足度がアップ



教室の収益アップにもつながる

活用のコツ

- ☑ 配信は「有益な情報」に絞る（しつこくなりすぎない）
- ☑ 一人ひとりに寄り添った丁寧な対応を心がける
- ☑ リッチメニューを活用して、使いやすくする
- ☑ 定期的に見直し、より良い運用に改善していく

大切なのは
「続けること」と「相手の立場で考えること」。
LINEで、あなたの教室のファンを
どんどん増やしていきましょう♪



LINEを味方につけて、あなたの教室をもっと魅力的に、もっと愛される場所にしていきましょう！

選ばれる先生には、必ず理由がある！

生徒が増える先生の 共通点

集客がうまくいく先生には、ある共通点があります。

特別な才能やテクニックではなく、日々の小さな積み重ねが信頼につながり、生徒さんを引き寄せています。

信頼される先生になることが、
生徒さんが増える
いちばんの近道です♪

生徒が増える先生の8つの共通点

01 返信が早い



問い合わせやDMへの返信が早いと、安心感と信頼感につながります。

ポイント

スピードは信頼の第一歩！

02 笑顔が素敵



実際のレッスンはもちろん、写真や動画からも笑顔が伝わります。

ポイント

笑顔は最高のコミュニケーション！

03 丁寧で親身な対応



一人ひとりの悩みや目標に寄り添う姿勢が、信頼を生みます。

ポイント

「この先生になら任せたい」と思ってもらえる！

04 継続して発信している



SNSやLINEでの発信を続けることで、認知が広がり信頼も深まります。

ポイント

コツコツの積み重ねが未来をつくる！

05 レッソンの価値が伝わる



レッスン内容や効果を具体的に伝え、価値をしっかり届けています。

ポイント

生徒さんの「変化」が伝わると強い！

06 清潔感・安心感がある



教室の清潔感や、投稿の雰囲気など、安心して通いたくなる環境をつくる。

ポイント

第一印象はとても大切！

07 生徒さんの成果を喜ぶ



生徒さんの小さな変化や成長と一緒に喜び、応援しています。

ポイント

「自分のことを見てくれている」と感じてもらえる！

08 学び続けている



新しい知識や技術を学び続け、より良いレッスンを提供しています。

ポイント

向上心が、信頼と魅力につながる！

まとめ

信頼 × 行動の積み重ねが、
生徒さんを引き寄せます

特別なことをする必要はありません。

できることから一つずつ続けていくことが、
生徒さんの増加と教室の成長につながります。

今日からできるアクションチェックリスト

- ☒ 24時間以内に返信する
- ☒ 笑顔でレッスン・対応する
- ☒ SNSやLINEで定期的に発信する
- ☒ 生徒さんの声や成果をシェアする
- ☒ 教室の環境・見た目を整える
- ☒ 新しいことを学び、自分をアップデートする
- ☒ 生徒さん一人ひとりに丁寧に向き合う
- ☒ 小さなことでも継続して取り組む

小さな積み重ねが
大きな信頼と
生徒さんの増加に
つながります♪



あなたらしい魅力を大切に、信頼される素敵な先生を目指していきましょう！

頑張っているのに生徒が増えない…それ、原因かも？

逆に失敗する先生の 3つの特徴

良かれと思ってやっていることが、実は生徒さんを遠ざけているかもしれません。
生徒が集まらない先生に共通する「やってしまいがちなNG行動」を知り、
改善していきましょう。

原因を知れば
改善できます！
今日から見直して、
信頼される教室に
していきましょう♪

01 値下げばかりする

価格で勝負すると、信頼も下がる



集客がうまくいかないと、つい値下げに頼ってしまいがち。しかし、値下げの繰り返しは「安い＝質が低い」という印象を与え、信頼や価値を下げてしまいます。

こんなデメリットが…

- ☒ 価格競争になると、疲弊してしまう
- ☒ 「また値下げするかも」と思われる
- ☒ 自分のサービスに自信が持てなくなる

改善のヒント

- ・価格ではなく、価値や内容で選ばれる教室をつくる
- ・レッスンの魅力や成果をしっかりと伝える
- ・キャンペーンは「期間限定・特典付き」で工夫する

02 SNS・ホームページを更新しない

止まっている教室は、不安に感じられる



SNSやホームページが放置されていると、「今も活動しているのかな？」「本当にやっているの？」と不安を与えてしまい、申し込みにつながりません。

こんなデメリットが…

- ☒ 最新情報がないと信頼されにくい
- ☒ 魅力や強みが伝わらない
- ☒ 他の教室に比べて選ばれにくくなる

改善のヒント

- ・定期的に情報を更新し、活動を見せる
- ・生徒さんの声や成果をシェアする
- ・小さなことでも継続して発信する

03 レッスン場所を頻繁に変える

落ち着きがない印象を与えてしまう



頻繁に場所を変えると、生徒さんが混乱したり、「また変わるかもしれない」と安心して通えないと思われてしまいます。

こんなデメリットが…

- ☒ 生徒さんが通うのに不安を感じる
- ☒ 信頼や安心感が築きにくい
- ☒ 教室のブランディングが定まらない

改善のヒント

- ・基本となる場所を決めて、安定感を出す
- ・やむを得ず変更する場合は、早めに丁寧に案内する
- ・「ここに通えば安心」と思われる環境をつくる

なぜうまくいかなくなるの？



信頼が積み上がらない



他の教室に埋もれてしまう



生徒さんが安心して通えない



リピートや紹介につながらない



先生自身が疲れてしまう

今日からできる
改善ポイント

- ☒ 価格ではなく、価値で選ばれる教室をつくる
- ☒ SNSやホームページを定期的に更新する
- ☒ できるだけ同じ場所で、安心できる環境をつくる
- ☒ 生徒さん目線で「通いやすさ」「わかりやすさ」を意識する
- ☒ 小さな積み重ねが、信頼と集客につながる！

大切なのは
「安定感」と「信頼感」

生徒さんが安心して通える教室を
つくるのが、長く愛される教室への
一番の近道です♪



「やめる勇気」より、「続ける工夫」が未来を変えます。
今日からできることを一つずつ見直して、選ばれる素敵な教室を育てていきましょう！

スタジオ選び

～生徒さんに選ばれる教室の土台をつくろう～

スタジオ選びは、教室の印象や通いやすさ、継続率に大きく影響します。

「通いたい」「続けたい」と思ってもらえる環境をつくるために、この4つのポイントをしっかりチェックしましょう。

生徒さんが心地よく過ごせる環境が、信頼とリピートにつながります♪

チェックしたい4つのポイント

01 広さ



レッスン内容に合った十分な広さがあるか

- ☒ 生徒さんがのびのび動けるか
- ☒ マットを敷いたときの間隔は十分か
- ☒ 鏡の有無や配置も確認
- ☒ 荷物や着替えスペースも確保できるか

02 駅距離



通いやすい立地は、継続のカギ

- ☒ 駅から徒歩何分以内が理想？
- ☒ 雨の日でも通いやすいか
- ☒ 人通りや治安の良さも大切
- ☒ 近くにコインパーキングや駐輪場はあるか

03 備品



必要な備品がそろっていると、すぐにレッスンを始められる

- ☒ 鏡はあるか（大きさも確認）
- ☒ ヨガマット・ブロック・ボルスターなどの備品はあるか
- ☒ 音響設備（スピーカーなど）は使いやすいか
- ☒ 清潔でメンテナンスが行き届いているか

04 料金



無理なく続けられる料金設定を

- ☒ 時間あたりの料金は予算内か
- ☒ 長時間利用の割引はあるか
- ☒ キャンセル料の規定を確認
- ☒ 光熱費や備品利用料などの追加料金はあるか

さらにこんな点も比較してみよう！



安心・安全

建物のセキュリティや災害時の対応はしっかりしているか



清潔感

清掃が行き届いているか
トイレや更衣室の清潔さもチェック！



自然光・換気

明るさや空気の流れ替えができるかは、快適につながります



防音性

音楽や声が外に漏れないか
周囲を気にせずレッスンできるかも重要



利用の自由度

入退室の時間や利用ルールの柔軟さも確認しよう

まとめ

理想のスタジオは、生徒さんの満足度とあなたの活動を支えてくれる場所です。

- ☒ レッスン内容に合った広さがある
- ☒ 通いやすい立地で、継続しやすい
- ☒ 必要な備品がそろっている
- ☒ 料金が予算に合い、長く続けられる
- ☒ 安心・清潔で、快適に使える環境である

大切なのは…

「生徒さん目線」と「自分目線」

の両方で選ぶこと。

あなたも生徒さんも心地よく過ごせるスタジオを見つけましょう♪



スタジオ選びは、教室の未来をつくる大切な第一歩。じっくり比較して、理想の場所を見つけてくださいね♪



レンタルスタジオ

TREE のご紹介

あなたのレッスンをもっと自由に、もっと素敵に。

TREEは、教室運営を頑張る先生のためのレンタルスタジオです。

「使いやすさ」「心地よさ」「続けやすい料金」にこだわり、
レッスンに集中できる環境をご用意しています。

心地よい空間で、
生徒さんに
最高の時間を
届けませんか？

TREEの特徴



広々とした空間

動きやすく、少人数から
グループレッスンまで快適。



駅から徒歩すぐ

通いやすい立地で、
生徒さんも集まりやすい。



充実の備品

ヨガマット・ブロック・
厚手マット・スピーカーなど、
備品も豊富。



続けやすい料金

無理なく続けられる
シンプルな料金設定。
長時間利用もお得。

選べる3つのスタジオ



01 烏丸店

KARASUMA

烏丸御池駅徒歩4分

四条駅・烏丸御池駅から徒歩4分の好立地。
明るく清潔感のあるスタジオで、
ヨガ・ピラティス・ダンスなど
幅広いレッスンにご利用いただけます。

ヨガ ピラティス ストレッチ
ダンス ワークショップ など



02 河原町店

KAWARAMACHI

京都河原町駅徒歩6分

京都河原町駅から徒歩6分。
鏡が大きく、少人数レッスンや
セミナー、ワークショップにぴったりの
使いやすいスタジオです。

プライベートレッスン 少人数レッスン
セミナー ワークショップ など



03 五条店

GOJO

五条駅徒歩8分

五条駅から徒歩8分のアクセス抜群な
スタジオ。広々とした空間で、ダンスや
バレエ、セミナー、グループレッスンなど
多目的にご利用いただけます。

ヨガ ダンス バレエ
セミナー グループレッスン など

先生にうれしい
ポイント



24時間WEB予約OK

空き状況の確認から
予約まで、スマホで
簡単に完結！



Wi-Fi完備

音楽やオンライン講座も
スムーズ。レッスンの
幅が広がります。



清潔でおしゃれな空間

毎回気持ちよく使える、
清潔感のある
スタジオです。



丁寧なサポート

初めての方も安心。
LINEでお気軽に
ご相談いただけます。



TREE は、あなたのレッスンと生徒さんを応援します。

まずは見学から、お気軽にLINEでお問い合わせください♪

すべて完璧に
そろえなくて大丈夫。
できることから
一つずつ進めて
いきましょう♪



開業前 チェックリスト

週1回から、ムリなく始めるための準備を整えましょう。



教えたレッスン内容は決まった？
(ヨガ・ダンス・ピラティスなど)

自分の得意なこと、好きなことを
レッスンにしましょう。



ターゲットは決まった？
(子ども・大人・初心者など)

誰に向けたレッスンを明確にすると、
集客やレッスン内容が考えやすくなります。



レッスン料金は決めた？

近隣の相場をリサーチして、
無理なく続けられる価格を設定しましょう。



SNSアカウントを作った？
(Instagram・LINEがおすすめ)

教室の想いやレッスンの魅力を発信して、
生徒さんとのつながりをつくりましょう。



体験レッスンの日程を決めた？

まずは体験レッスンを実施して、
教室のファンをつくりましょう。



予約方法を決めた？
(LINEで受付がおすすめ)

シンプルで分かりやすい方法が、
生徒さんにとっても安心です。



レッスン場所は決まった？

最初から物件を借りる必要はありません！
週1回からレンタルスタジオを使って、
気軽に始める先生が増えています。



続けられる環境がある？

無理なく続けられるペースと環境を整えることが、
長く愛される教室づくりの第一歩です。

POINT

小さく始めて、育てていく教室づくりを。

完璧な準備より、まずは「やってみること」が大切。
生徒さんと一緒に、理想の教室を育てていきましょう！

レンタルスタジオなら、
初期費用をかけずに
スモールスタートが
できます♪

準備が整ったら、さあ、はじめの一步を踏み出しましょう！

あなたの想いが、誰かの「やってみたい！」を叶えるきっかけになります。

レッスン当日の流れ

～スムーズなレッスンで、信頼される先生に～

初めてのレッスンは、誰でも緊張するもの。

あらかじめ流れをイメージしておくことで、

心に余裕が生まれ、生徒さんも安心して参加できます。

完璧じゃなくてOK！
まずは“丁寧に”を
意識するだけで
大丈夫です♪



01



会場入り・準備（開始30～15分前）

- ☐ スタジオに到着したら、まずは清掃・換気をしましょう。
- ☐ 備品のセッティングや音楽の準備をします。
- ☐ 自分の気持ちも整えて、笑顔で迎えらるる準備を。

POINT

余裕をもって準備することで、
心にゆとりが生まれます。

02



生徒さんのお迎え（開始15分前～）

- ☐ 笑顔であいさつをし、安心感を届けましょう。
- ☐ 初めての方には簡単に自己紹介やレッスンの流れを説明します。
- ☐ 体調や不安なことがないか、さりげなく確認を。

POINT

最初の印象が、
リピートにつながります。

03



レッスンスタート（時間ぴったりに）

- ☐ 時間になったら、元気よくスタート！
- ☐ テーマや目的を伝えて、レッスンの全体像を共有します。
- ☐ レベルやペースを合わせながら進めていきましょう。

POINT

最初にゴールを伝えると、
生徒さんの満足度がUPします。

04



レッスン中

- ☐ 声かけやアイコンタクトを大切に。
- ☐ 一人ひとりの変化や頑張りを見つけて、褒めてあげましょう。
- ☐ 安全面の配慮も忘れずに行います。

POINT

「楽しかった！」と思える時間が、
次回の予約につながります。

05



クールダウン・まとめ（終了5分前～）

- ☐ クールダウンで心と体を整えます。
- ☐ 今日の振り返りや、次回の案内を簡単にお伝えします。
- ☐ 質問があれば、この時間に受けましょう。

POINT

次回のご案内を自然に伝えると、
継続につながりやすくなります。

06



お見送り・片付け

- ☐ 笑顔で「ありがとうございました！」とお見送りします。
- ☐ 忘れ物がないか確認を。
- ☐ 片付け・清掃をして、次の利用者のためにきれいな状態に。

POINT

最後まで丁寧に。
次回も気持ちよく使えます。

07



フォロー・次回のご案内（後日）

- ☐ LINEやSNSでお礼メッセージを送りましょう。
- ☐ 生徒さんの変化や感想を聞くと、信頼関係が深まります。
- ☐ 次回レッスンのご案内やキャンペーン情報も効果的です。

POINT

フォローがある先生は、
リピーターが増えています！

大切なのは「生徒さんの気持ちに寄り添うこと」

完璧を目指すより、まずは楽しんで続けることが一番の近道です。
あなたのレッスンが、誰かの毎日を変えるきっかけになりますように。



よくある質問 Q&A

小さな疑問も
ひとつずつ
解消していきましょう！



教室運営を始める前に、先生方からよくいただく質問をまとめました。

不安や疑問を解消して、安心して一步を踏み出しましょう！

Q

経験が浅くても教室は開けますか？

A

はい、開けます！大切なのは「誰に、どんな価値を届けたいか」です。
まずは小さく始めて、経験を積みながら成長していきましょう。



Q

生徒が集まるか不安です…

A

最初からたくさん集める必要はありません。周りに知ってもらうことから始めて、
1人ずつ信頼を積み重ねていくことが、長く続く教室づくりのコツです。



Q

どのくらいの頻度で開講すればいいですか？

A

最初は週1回からで十分です。無理のないペースで続けることが、
結果的に生徒さんにとっても安心につながります。



Q

自宅ではなく、レンタルスタジオを使うメリットは？

A

プライベートと仕事を分けられる、設備が整っている、駅から近いなど、
生徒さんにとっても通いやすく、信頼にもつながります。



Q

レッスン料金の設定が分かりません。

A

近隣の相場をリサーチしつつ、提供する価値や継続のしやすさを考えて
決めましょう。最初は無理のない価格設定がおすすめです。



Q

集客にお金をかけないとダメですか？

A

いいえ、SNSや口コミ、地域とのつながりなど、無料でもできる方法はたくさんあります。
まずは今日からできることから始めましょう。



Q

予約や決済はどうすればいいですか？

A

LINEやGoogleフォームでの受付、現金・銀行振込・PayPayなど、
シンプルな方法から始めるのがおすすめです。



Q

うまくいかなかったらどうすればいいですか？

A

うまくいかない時期は、誰にでもあります。原因を見つめ直して、やり方や伝え方を
少しずつ調整していきましょう。続けることが何よりの力になります。



レンタルスタジオなら、はじめやすく、続けやすい！

Point!

- ✓ 初期費用をかけずに、必要な時だけ使える
- ✓ 駅近で通いやすく、清潔で快適な空間
- ✓ ヨガマットや音響設備など、備品も充実
- ✓ 教室に集中できる環境が整っている

まずは見学して、あなたの教室のイメージをふくらませてみませんか？



今日からできること

小さな一歩が、あなたの教室の未来を作ります。

完璧な準備が整ってなくても大丈夫。

「まずはやってみる」ことが、未来の生徒さんとの出会いにつながります。

今日からできる5つのことを、無理のないペースで始めていきましょう！

行動するほど
未来が変わります！
まずは、できることから
始めてみましょう♪



01



Instagramを始める

- プロフィールを作成する
- 教室のコンセプトや想いを発信する
- レッスン風景や日常を投稿してみる
- ストーリーズで気軽に発信する

POINT

まずは「どんな先生なのか」を知ってもらうことが
第一歩。継続することで信頼が生まれます。

02



LINE公式アカウントを作る

- 簡単な挨拶メッセージを設定する
- メニュー（レッスン・料金・予約など）を作る
- 体験レッスンの案内を準備する
- 友だちを少しずつ増やしていく

POINT

LINEは予約や質問のやり取りがスムーズで、
生徒さんとのつながりを深めるツールになります。

03



スタジオを見学してみる

- 気になるスタジオをピックアップする
- 実際に見学して雰囲気を感じ取る
- アクセスや設備、料金を確認する
- 自分のレッスンに合う場所を見つける

POINT

実際に見て感じることで、教室のイメージが
ぐっと具体的になります。

04



体験レッスンの準備をする

- レッスン内容と流れを決める
- 体験レッスンの日程を決める
- 料金や持ち物などの案内を作る
- 申込みフォームやLINEで受付を整える

POINT

体験レッスンは「教室の第一印象」。
安心して参加してもらえる準備をしましょう。

05



小さな目標を立てる

- 「今月は体験レッスンを1回開催する」など、
小さな目標を立てる
- できたことを振り返る
- 次のステップを考える

POINT

小さな「できた！」の積み重ねが、
自信になり、教室を育てていく力になります。

Remember!



完璧でなくて大丈夫。まずは一歩、踏み出してみましょう。

あなたの想いが、生徒さんの笑顔につながりますように。
焦らず、楽しみながら、理想の教室をつくっていきましょう！



小さな一歩が、未来の生徒さんとの出会いにつながります。

「やってみたい！」という気持ちを大切に、
あなたらしい教室づくりを応援しています。



最後に、あなたへ。

あなたの教室が、
たくさんの笑顔で
あふれますように。

あなたの「やってみたい！」は、
きっと誰かの笑顔につながります。

教室運営は、決して簡単なことばかりではありません。

それでも、生徒さんの「楽しかった!」「続けたい!」の一言が、
先生にとって何よりの喜びになります。

完璧じゃなくて大丈夫。小さな一歩が、大きな未来をつくれます。

あなたの夢を、心から応援しています。

教室を続けていくために大切な3つのこと



生徒さんを大切にする

一人ひとりの想いに寄り添い、
安心できる時間を届けましょう。



学び続ける

新しい知識やスキルを取り入れて、
自分のレッスンを育てていきましょう。



無理なく続ける

自分のペースを大切に、
楽しみながら続けることが一番です。

その一歩が、未来を変えます。

この冊子を最後まで読んでくださったあなたは、
もうすでに「行動する先生」です。

今日の小さな一歩が、未来の生徒さんとの出会いにつながります。

自信を持って、あなたらしい教室を育てていきましょう。

あなたの教室が、
誰かの毎日を
もっと素敵にします。

教室を始める場所に迷ったら、TREEにご相談ください。



TREEは、先生が安心してレッスンに集中できるよう、
快適なスタジオ環境を整えています。

はじめての方でも安心してご利用いただけるよう、
スタッフが丁寧にサポートいたします。



駅近で通いやすい立地



ヨガマット・音響設備など備品が充実



はじめての方も安心のサポート体制

あなたの夢のスタートを、心から応援しています。

今日から、あなたの物語が始まります。

生徒さんと一緒に、素敵な教室をつくっていきましょう！

